

### Aimer son prochain

[...] Sois attentif à acquérir l'amour du prochain.....Aime ton prochain en suivant les commandements de l'Évangile, et non les impulsions de ton cœur. L'amour implanté par Dieu dans notre nature a été faussé par notre chute et ne peut se manifester correctement. Sous aucun prétexte ne laisse agir librement. Ses fruits sont la destruction de l'âme, la mort.

**Aime ton prochain de la façon suivante :** ne te mets pas en colère contre lui et ne garde aucun sentiment de rancune contre lui ; ne te mets pas à prononcer à son égard des reproches, des injures, des moqueries, ni aucune parole caustique. Pour autant que cela dépende de toi, garde la paix avec lui ; humilie-toi devant lui ; n'essaie pas de te venger de lui, ni directement, ni indirectement. Dans tous les domaines où il est possible de la faire, cède-lui. Perd l'habitude de contredire et de disputer ; rejette ces deux attitudes comme des signes d'orgueil et d'amour-propre.

Parle bien de ceux qui disent du mal de toi ; rend le bien pour le mal. Prie pour ceux qui t'accablent par toutes sortes d'affronts, d'outrages, de misères et de persécutions (cf Matth 5,21-48). Sous aucun prétexte ne condamne quelqu'un, n'essaie même pas de juger si une personne est bonne ou mauvaise, mais **fixe ton regard sur le seul homme mauvais dont tu aies à répondre devant Dieu : toi-même.**

**Comporte-toi à l'égard de ton prochain comme tu aimerais qu'il se comporte envers toi-même** (cf Matth 7,1-12). **Du fond du cœur, remets et pardonne aux hommes leurs offenses** afin que le Père céleste, lui aussi, te pardonne tes innombrables fautes et te remette la lourde dette de tes péchés qui

peut te précipiter dans les prisons de l'enfer et t'y enfermer à tout jamais (cf Matth 18,25-35).....[....].

Ignace Briantchaninov

*(Extrait du livre : introduction à la tradition ascétique de l'Eglise d'Orient – Editions  
Présence – page 80 – année 1978)*