

Ne pas se chagriner et s'irriter

Il ne faut jamais se chagriner ni s'irriter de quoi que ce soit, car en se vexant ou s'irritant fréquemment, on acquiert la très néfaste habitude de l'irritabilité. Tandis qu'en supportant avec longanimité l'opposition, on acquiert la bonne et profitable habitude de tour endurer avec calme et patience.

Bien des occasions de contrariété peuvent naître, en cette vie, de nos innombrables imperfections mutuelles, et si nous nous fâchons à chaque occasion, nous n'irons pas loin. Il vaut mieux, donc, rester toujours calme, toujours plein d'amour et de respect pour une humanité malade, et plus particulièrement envers nos amis, relations et subordonnés.

Car l'homme n'est pas un ange et, en outre, notre vie est ainsi faite que nous péchons quotidiennement et presque involontairement, alors même que nous ne le voulons pas. "Car le bien que je voudrais, je ne le fais pas; mais le mal que je ne voudrais pas, je le fais " (Rom 7,19).

Le Seigneur nous amène à considérer avec indulgence les multiples négligences et fautes des hommes lorsqu'il dit : "Remets-nous nos dettes, comme nous les remettons à ceux qui nous doivent " (Matt 6,12). "Tout ce que vous voudriez que les hommes fassent pour vous, faite-le aussi pour eux " (Matt 7,12).

Et qui ne nous ne voudrait pas que les autres soient patients et indulgents envers ses besoins, ses faux-pas et ses chutes, ses négligences et omissions ? C'est pourquoi l'Apôtre Paul nous enseigne la longanimité et l'indulgence : "La charité, dit-il, est patiente, elle est aimable...elle ne se fâche pas, ne tient pas compte du mal, elle ne prend pas plaisir à l'injustice, elle supporte tout...Elle en passera jamais" (1 Cor 13,4-8).

(Extrait du livre : "Ma vie en Christ - Jean de Cronstadt - page 160 - Spiritualité orientale - Abbaye de Bellefontaine - 1979)