

## Prière prolongée : Pourquoi ?

**Pourquoi avons-nous besoin d'une prière prolongée ?** Afin que, par cette prière prolongée et fervente, nous puissions réchauffer nos cœurs si froids, endurcis dans la vanité. Car il serait bien étrange de penser, et plus encore d'exiger, que le cœur, endurci dans la vanité de ce monde, puisse être, durant la prière, promptement pénétré par la chaleur de la foi et de l'amour de Dieu.

Non, **il y faut de la peine et du temps.** "**Le Royaume des cieux souffre violence**, et les violents s'en emparent" (Matt 11,12). Le Royaume de Dieu ne vient pas bientôt dans le cœur, quand les hommes eux-mêmes le fuient avec tant de persévérance. Le Seigneur lui-même déclare qu'il veut nous voir prier longuement quand il nous donne l'exemple de la veuve importune qui venait constamment trouver le juge et l'incommodait de ses instances (Lc 18, 2-6).

Notre Seigneur, Notre Père céleste sait, avant même que nous ne lui demandions, de quoi nous avons besoin (Matt 6,8), ce que nous désirons; mais nous, nous ne le connaissons pas, car nous nous livrons aux vaines agitations de ce monde au lieu de nous remettre entre les mains de Notre Père du ciel. C'est pourquoi, dans sa Sagesse, **il fait de nos besoins l'occasion de nous tourner vers Lui.**

**"Revenez à moi, votre Père, maintenant encore, de tout votre cœur.** Si jadis vous étiez loin de moi, maintenant, au moins, réchauffez de foi, et d'amour vos cœurs qui jadis avaient si froid".

Quant tu prie le Seigneur et lui demande une grâce quelconque, pour être bien sûr d'obtenir ce que tu demandes ou, d'une façon plus générale, la grâce que tu as le plus besoin, selon la sagesse et la miséricorde de Dieu, aies dans l'esprit et le cœur ces paroles du Seigneur: "Demandez et l'on vous donnera; cherchez et vous trouverez; frappez et l'on vous ouvrira. Car quiconque demande reçoit, qui cherche trouve, et à qui frappe on ouvrira. Ou qui d'entre-vous, si son fils Lui demande du pain, Lui donnera t-il une pierre ? Ou s'il Lui demande un poisson, Lui donnera t-il un serpent ? Si donc vous, tout mauvais que vous êtes, savez donner de bonnes choses à vos enfants, combien plus votre Père qui est dans les Cieux donnera t-il ce qui est bon à ceux qui le Lui demande " (Matt 7, 7-11).

*(Extrait du livre : "Ma vie en Christ - Jean de Cronstadt - page 168 - Spiritualité orientale - Abbaye de Bellefontaine - 1979)*