

## Salut et humilité

**Mais pour être sauvé, il faut s'humilier.** Car si l'on introduisait de force un orgueilleux dans le Paradis, même là il ne trouverait pas de repos, serait insatisfait et dirait : « Pourquoi n'ai-je pas la première place ? ». L'âme humble est pleine d'amour et en cherche pas à être la première, mais souhaite le bien pour tous les hommes et se contente de tout.

L'homme vaniteux, ou bien a peur des démons, ou bien leur ressemble. Mais il ne faut pas avoir peur des démons, **c'est la vanité et l'orgueil qu'il faut craindre, car ils nous font perdre la grâce.**

Le Seigneur nous aime et pourtant nous tombons, car nous n'avons pas d'humilité. **Pour garder l'humilité, il faut mortifier la chair et recevoir en soi l'Esprit du Christ.** Les saints livraient une bataille acharnée aux démons ; ils triomphaient d'eux par l'humilité, la prière et le jeûne. Celui qui s'est humilié a vaincu l'Ennemi.

L'orgueilleux craint les reproches, mais l'humble nullement. Celui qui atteint l'humilité du Christ, désire constamment se faire des reproches à lui-même ; il accepte avec joie les injures, mais s'afflige lorsqu'on le loue. Mais ce n'est pas encore le début de l'humilité ; lorsque l'âme connaît par le Saint Esprit, combien le Seigneur est humble et doux, elle se considère elle-même comme la pire de toutes, elle est heureuse de voir les hommes dans le Saint Esprit, rayonnants et semblables au Christ.

Voici la voie la plus courte et la plus facile pour arriver au salut : « Sois obéissant, sobre, ne juge personne, garde ton esprit et ton cœur des mauvaises pensées ; pense que tous les hommes sont bons et que le Seigneur les aime. Pour ces pensées humbles, la grâce du Saint Esprit vivra en toi, et tu diras : « Le Seigneur est bon ».

Mais si tu juges les autres, si tu murmures et que tu aimes accomplir ta volonté propre, alors, quand bien même tu prieras beaucoup, ton âme s'appauvrira et tu diras : « Le Seigneur m'a oublié ». Mais ce n'est pas le Seigneur qui t'a oublié, c'est toi qui as oublié que tu as besoin de t'humilier, et c'est pourquoi la grâce divine ne vit pas dans ton âme.

*Par Archimandrite Sophrony*

*(Source : Starets Silouane - Vie et doctrine - écrits - Archimandrite Sophrony - Editions  
Présence - 1973)*