

Souffrance- prière et patience

[...]. l'Ancien Ephrem de Katounakia dit : « Tu m'écris que tu supplies le Seigneur de me soulager mes souffrances, mais je te supplie de ne pas prier ainsi, du moins pour moi, mais de **supplier le Seigneur qu'il m'accorde la patience et non pas la dispense de mes maux.** [..].

Il y de nombreuses années, un kyste s'est formé au coccyx, ce qui m'occasionne d'atroces souffrances. [..]. C'est insupportable et je souffre. Que faire ? Que vais-je devenir ? Des pensées sinistres, effroyables me cernent, m'assaillent.

Dans cet océan d'afflictions, cette impasse, je me sens tout seul à lutter avec désespoir contre des vagues si amères et insupportables à mon sens. Le désespoir m'a touché et m'a submergé. Je n'ai rien dit à la communauté.

Dans ma souffrance, dans mon désespoir, dans la détresse où je me trouvais, je n'en ai pas soufflé mot à la communauté. J'entendis une voix tenue, comme une brise légère, qui disait: "C'est comme cela que Dieu te veut!". Je dis : "Que cela soit bénis. Mais **donne-moi de la patience, car je n'en peux plus**".

Je me levai désespéré et je me rendis auprès de la veilleuse de l'icône de la Toute Sainte Vierge Marie. Je pris un peu de coton que je trempai dans l'huile de la veilleuse. J'enduisis l'endroit où se trouvait le kyste, le coccyx et la fesse droite et gauche, le premier jour, puis le deuxième jour. Le troisième jour tout avait disparu. La "Toute Sainte" avait fait un miracle. Maintenant, je reste assis pendant des heures, et je ne souffre plus.

Oui, la Mère de Dieu est toujours présente, mais nous ne la voyons pas. Nous la voyons lorsque nous sommes sur le point de tomber dans le chaos, dans le

gouffre. Lorsque nous sommes sur le point de tomber, nous voyons la Protection de la Toute Sainte qui nous évite de tomber dans le gouffre.

De plus, le troisième jour, lorsque le mal a cessé et lorsque toutes les souffrances sont parties, la joie a envahie tout mon être, comme pour me faire savoir que Dieu déborde d'amour, rendait cet amour visible en me donnant cette plaie au pied. Alors je n'arrêtais pas de rendre grâce à Dieu, de Le louer, de le célébrer, de dire ma gratitude à Celui qui m'avait donné cette plaie comme une preuve de Son amour pour moi.

Voilà sept à huit mois Que Dieu m'a ouverte les yeux de mon âme et je me suis rendu compte à quel point j'avais besoin de cette blessure, quel salaire m'attend, tout ce que je vais gagner. [..]. C'est pourquoi, les afflictions sont une bonne chose, les souffrances sont une bonne chose, les contrariétés sont une bonne chose; Dieu sait pourquoi il les envoie. Parce que nous pouvons être plus proches de Dieu, grâce aux afflictions, grâce aux souffrances.

Seigneur, dans l'affliction, nous nous sommes souvenus de Toi. Grâce aux afflictions, nous nous rapprochons de Dieu. Nous enlèvera-t-il les afflictions ? Celui qui fuit l'épreuve profitable fuit la vie éternelle, dit-on. C'est comme cela.

C'est pourquoi l'homme ne doit pas désespérer. La Volonté de Dieu n'est pas que douceur, elle peut être amère. Mais c'est par le moyen de la Croix qu'est venue la résurrection. C'est au moyen des afflictions, des contrariétés qu'on peut monter au Ciel. Avec une voiture, l'insouciance et le confort on n'arrive pas au Paradis. Il faut donner du "sang" pour recevoir l'Esprit».

Je comprends, par expérience, pourquoi les saints se réjouissaient dans leurs afflictions. Et pourquoi Saint Paul se vantait des tribulations, de ses maladies, de sa croix. Et aussi pourquoi saint Jean Chrysostome loue davantage Job de la patience dont il a fait preuve dans ses plaies.

Je comprends pourquoi les saints furent affligés pour mettre à l'épreuve leur amour pour Dieu, et pourquoi Dieu Lui-même dit : « Etroit et resserré est le chemin qui mène au Royaume des Cieux ». (Matt 7,14).

Notre bienheureux Ancien nous disait aussi que toute sa vie n'avait été qu'un martyr quotidien. Il ne réjouissait que rarement et jour et nuit dans l'affliction, attristée, il pleurait. Ayant vu la récompense, je prends patience avec l'aide de Dieu, c'est à dire que dans mon corps je souffre, je subis, alors qu'au fond, dans mon âme, je me réjouis. Je ne néglige pas cependant de me soigner, avec divers médicaments, des médecins, un régime alimentaire, pour aller mieux.

Ce que chacun possède, c'est cela qu'il faut offrir à Dieu. **Celui qui aime Dieu, attends-toi à recevoir le témoignage de Son amour, c'est à dire Sa Croix.** C'est ce don qu'il te fera durant cette vie, et c'est ce don qui est **la marque de cet amour.** C'est là ce qui te fait comprendre que Dieu t'aime: les afflictions qu'il te destine. Si nous voulons être ses disciples en actes et pas seulement en paroles, il faut que nous aussi, comme Lui notre chef, nous montions sur la Croix.

Au jour du Jugement dernier, chacun montrera ce qu'il a, c'est à dire tout ce qu'il a supporté dans cette existence pour le Christ. Bienheureux alors celui qui pourra montrer beaucoup de tribulations; une grosse croix.

« Pour quelle raison les souffrances, les maladies, les afflictions, les épreuves nous sont-elles envoyées ? Pour la purification de notre âme et de sa préparation » dit le Métropolite Vladimir Tikhonitsky.

La Prière

La prière, l'adoration de Dieu, change petit à petit l'affliction et elle la tourne en joie. C'est la grâce de Dieu qui exerce son ainsi son influence. Quand tu es uni à Dieu, par la prière, et que tu es abandonné à Lui, tout le reste s'en va, tu

oublies tout et tu es sauvé. Nos prières ne sont pas exaucées car nous n'en sommes pas dignes. Nous n'en sommes pas dignes car nous n'aimons pas notre prochain comme nous-mêmes. C'est ce que dit le Christ "Si donc tu présentes ton offrande sur l'autel et que, là, tu te rappelles que ton frère à quelque chose contre toi, laisse là ton offrande, devant l'autel, et va te réconcilier avec ton frère, puis viens présenter ton offrande" (Matthieu 5,23-24).

Va d'abord te réconcilier avec ton frère, demander pardon, afin d'être digne. Si tu n'en es pas digne, tu ne peux rien faire. Quand tu auras réglé tout ton contentieux, et que tu seras prêt, va, à ce moment là, présenter ton offrande. Devienne digne ceux qui désirent avec ardeur appartenir au Christ, tous ceux qui s'abandonne à la Volonté de Dieu. **Plus vous serez sanctifiés, plus vos prières seront exaucées.**

Ne demandons pas à Dieu, par nos prières, de nous délivrer de quelque chose, une maladie, etc...ou de résoudre des problèmes. Demandons plutôt la force et le réconfort qui viennent de Lui, afin de faire preuve de patience. Lorsque le Seigneur ne nous donne pas quelque chose que nous demandons avec insistance, c'est qu'il a Ses raisons.

L'Ancien Ephrem de Katounakia dit : »Quand tu entends parler de souffrance, prie pour celui qui souffre: demande non pas que Dieu le dispense de souffrance, mais qu'il lui donne la patience. Car dans la souffrance se trouve Dieu. D'abord la crucifixion, puis ensuite la résurrection. Voyez que par la Croix de Jésus, la joie est venue dans le monde entier, mais il a envoyé un ange pour le réconforter (Luc 22,43).C'est un grand exemple et enseignement pour nous".

Prions d'une manière simple et douce, sans passion ni violence. Nous savons que passé, présent et futur, tout est connu, mis à découvert et accompli aux yeux de Dieu. La persévérance en telle matière fait du mal au lieu de faire du bien. Ne

nous mettons pas en chasse pour obtenir ce que nous voulons; laissons-le plutôt à la volonté de Dieu.

Remettons toute notre vie dans les mains du Seigneur. Patience, foi et sérénité. Il nous donnera ce qui convient et au moment où cela convient. **C'est le salut de notre âme que nous devons demander.** Le secret consiste à demander votre union au Christ, d'une manière désintéressée, sans dire : "donnez-moi ceci ou cela". Il suffit de dire : Seigneur Jésus christ, aie pitié de moi, pécheur". Dieu n'a pas besoin d'être informé par nous sur nos besoins. Il connaît tout d'une manière incomparablement meilleure que nous-mêmes, et **il nous fait part de Son amour.** Ce qui est essentiel est de **répondre à cet amour par la prière et l'observance des commandements du Christ. Demandons que Sa Volonté soit faite,** c'est là ce qu'il y a de plus conforma à nos intérêts, de plus sûr, tant pour nous-mêmes que pour ceux pour qui nous prions. Le Christ nous donnera tout à profusion.

Ainsi le grand art, le grand secret, pour te délivrer de l'affliction et de tout ce qui est négatif, consiste à **s'abandonner à la prière et l'amour de Dieu. Tel est le secret de la guérison de l'âme affligée.**

Prière à la Toute Sainte Vierge Marie

Le père spirituel orthodoxe, l'Ancien Ephrem de Katounakia dit : « Suppliez la Toute Sainte pour qu'elle prenne en charge votre problème, votre affliction, et l'on peut être sûr que, dans sa grâce, elle va vous soulager. Frappez souvent à la porte de son amour maternel, et l'on peut être sûr qu'elle va nous écouter. Il n'y a pas de problème qu'elle ne puisse pas résoudre.

Alors que pendant des années et des années un couple ne pouvait pas avoir d'enfants, le mari est venu joyeux m'annoncer que sa femme était enceinte. Les miracles de la Toute Sainte sont innombrables, quand nous la supplions avec une âme souffrante, car elle se souvient de la douleur éprouvée par ses parents quand ils n'avaient pas d'enfant.

La Toute Sainte ne se lasse pas d'être attentive à notre souffrance. Combien, mais combien de fois n'ai-je pas supplié notre Toute Sainte pour différents problèmes me concernant, et elle m'a exaucé.

(Spiritualité orthodoxe)