

## Vie chrétienne et efforts

[...]. **Un des principes généraux qui commande cette quête de la perfection chrétienne est la doctrine de l'effort.** Au XX<sup>e</sup> siècle, ce n'est pas du tout à la mode, c'est plutôt la mentalité supermarché qui prendrait, mais ici pas du tout. Saint Jean Cassien expliquera que la vie spirituelle n'est pas un endroit où l'on prend, où l'on consomme et qu'on laisse en partant sans s'engager. La vie chrétienne repose essentiellement sur l'effort, sur ce que l'homme donne de lui-même, ce qu'il peut donner de lui-même.

Donc, il vient pour recevoir, pour donner, mais absolument pas pour prendre. C'est très important, et c'est resté encore aujourd'hui dans un geste très simple dans l'Eglise, la façon dont on reçoit le pain béni. Dans toutes les paroisses, quand un enfant vient pour le pain béni il ne doit pas prendre. Il doit le recevoir. Et toute l'Eglise, dans ce geste simple, l'esprit prend. **Jamais dans l'Eglise, on ne prend. On donne et on reçoit.**

On donne de soi, c'est aussi donner son cœur à Dieu, sa volonté à Dieu. **Se donner, s'offrir intérieurement, cet effort là, est la racine même de la vie chrétienne, de la vie spirituelle. C'est ainsi que quelqu'un devient chrétien. Cet effort là, il faut l'entretenir toute la vie.** C'est cet effort qui va servir de support à la grâce. Il est déjà commandé par la grâce, mais l'homme fait une démarche, et Dieu lui demande cela.

**Aller vers, demander, crier, se proposer : "Voici, je viens, je veux faire Ta volonté".** Cette démarche de l'homme va servir de support à la grâce, de matière, de terreau pour l'œuvre de Dieu. Dieu ne peut pas œuvrer par Sa grâce s'il n'y a rien, s'il n'y a une humanité qui s'en moque, une humanité vaseuse, qui consomme, qui ne s'engage pas, qui n'est pas capable de donner un peu d'elle-même. Il met le doigt sur la raison essentielle du fait que **nous ne progressons pas dans notre vie chrétienne, parce qu'il n'y a pas rencontre entre quelque chose que nous donnons de nous-mêmes, et ce que Dieu donne de Lui-même [...].**

C'est très important, et c'est la doctrine essentielle de saint Jean Cassien. Tout son enseignement porte là-dessus: **l'effort que l'homme fait et la grâce qui le couronne.** L'effort ascétique, c'est cela: donner son cœur, ses pensées. **Quand il dit: arriver à ne penser qu'à Dieu, à concentrer toutes ses pensées, sa conscience dans le souvenir de Dieu, c'est se donner: Consacrer ses pensées à Dieu [...].** Cette image là est biblique, je te donne cela et tu me donnes cela, cette relation d'échange entre Dieu et l'homme, c'est une image juive. C'est celle qu'on a avec Abraham, Moïse, où l'homme fait un effort mais espère que Dieu va lui donner autre chose, ou bien Dieu Lui donne cela en échange...

**C'est tout le côté contrat, Alliance, réciprocité spirituelle, qui a un fondement biblique stable**, qui est resté chez les Pères du désert, et se trouve encore chez les Pères spirituels proche de nous. Il y a derrière cela **la conscience de cette collaboration, synergie**, concertation de la volonté humaine et de la volonté divine. C'est le mystère du Christ: l'Eglise orthodoxe confesse dans le Christ deux volontés, deux libertés, l'humain et le divin, mais mariées l'une à l'autre, épousant l'un l'autre. **Ce travail a pour but, le Royaume de Dieu.**

Saint Jean Cassien dit: **"La fin dernière du moine, c'est le Royaume de Dieu, ou Royaume des Cieux. Son but immédiat, c'est la pureté du cœur"**.

C'est un thème très important: l'acquisition de la Charité, du Royaume, passe par la purification du cœur. La pureté du cœur, c'est cette concentration des pensées, de sentiments. Arriver à cette simplicité de n'avoir en soi rien d'autre que soi-même. Pas d'intrus. **La purification du cœur, c'est essentiellement être débarrassé des intrus.** Qui sont-ils ? Les pensées essentiellement, tout le monde angélique qui nous parasite et nous rend foncièrement impurs, incapables d'acquérir la grâce.

**Donc, il y a un but ultime qui est l'acquisition de la charité, et un but plus proche, une condition sine qua non, qui est la purification du cœur.**

"Bienheureux les cœur car ils verront Dieu". Cette articulation entre le cœur pur et la vision de Dieu dans les Béatitudes. **Quelle méthode faut-il pour la purification du cœur ?** C'est exactement l'enseignement de tous les Pères orientaux, des Pères hésychastes par la suite: purifier son cœur en faisant un effort continu pour être uni à Dieu. Plus il est uni à Dieu par le souvenir incessant de Dieu, plus il purifie le cœur.

Il n'y a pas deux stades: Je me purifie, et après cela j'y met Dieu, mais : **je purifie mon cœur dans l'effort que je fais pour être uni à Dieu constamment.** C'est Dieu, qui en s'unissant à mon esprit et à mon cœur, qui purifie. Saint Jean Cassien dit exactement ce que dit saint Macaire d'Egypte: **"Si tu veux purifier ton esprit, donne-lui une nourriture unique, un plat unique. Ce plat unique c'est le Nom de Jésus.** Ce plat unique va tellement nourrir ton esprit uni au cœur qu'il n'y aura plus de place pour autre chose. **La purification du cœur est liée à l'habitation de Dieu en nous par une invocation continue, une fréquentation continue.**

Il y a un espèce de contact: celui qui se souvient de Dieu constamment maintient toujours Dieu dans une espèce de contact. C'est très fondamental, et c'est toujours valable aujourd'hui. Maintenir ce contact par un souvenir continu, adhérer absolument à Dieu par une invocation continue, un souvenir continu. Ceci nous purifie de nos maladies, même si elles datent de 40 ans.

**Donc ici, si on acquiert d'une part la purification du cœur pour nous-mêmes, et d'autre part la connaissance de Dieu, puisque par cette adhésion continuelle à Dieu, un souvenir continuel, une invocation continuelle, on connaît. C'est tout le thème de la connaissance par union.**

Je connais que ce à quoi je m'unis. Tout le reste ce n'est pas de la connaissance [...]. **Si nous arrivons à prier sans cesse, comme le demande l'Apôtre, si nous arrivons à nous souvenir de Dieu sans cesse, nous deviendrons dieu par participation. Derrière cela il y a un thème de la déification.**

*(Source : "Cours de Patristique - Saint Jean Cassien" - Père Marc Antoine Costa de Beauregard - Institut orthodoxe français de Paris - pages 11/14)*