

## La liberté

Le starets Silouane s'entretenait avec un étudiant qui visitait le Mont Athos et qui parlait de liberté. Sa conception de la liberté se réduisait, d'une part, à la recherche de libertés politiques et, d'autre part, à la possibilité d'agir en général selon ses pulsions et ses désirs.

En réponse, le starets lui exposa sa manière de voir et ses propres aspirations:

"Qui ne désire pas la liberté ? Tout le monde la désire, mais il faut savoir en quoi elle consiste et comment la trouver....Pour devenir libre, il faut avant tout se lier soi-même. plus tu te lieras toi-même, plus grande sera la liberté de ton esprit. Il faut lier en nous les passions, pour qu'elle ne nous domine pas; il faut se lier pour ne pas nuire à son prochain.

On cherche habituellement la liberté pour pouvoir faire ce que l'on veut. Ce n'est pas la liberté, mais la domination du péché sur nous. La liberté de s'adonner à la fornication, ou de manger sans retenue et de s'enivrer, ou de garder rancune, ou de commettre des actes de violence et de tuer, ou quelque chose d'autre de ce genre, ce n'est pas absolument pas la liberté.

Car comme l'a dit le Seigneur, "tout homme qui accomplit le péché est esclave du péché". Il faut beaucoup prier pour se libérer de cet esclavage. Nous pensons que la vraie liberté consiste à ne pas pécher, à aimer Dieu et notre prochain de tout notre cœur et de toutes nos forces. **La vraie liberté est de demeurer en Dieu.**

**Par Archimandrite Sophrony**

*(Source : Starets Silouane - Vie et doctrine - écrits - Archimandrite Sophrony - Editions Présence - 1973)*